

## Meine zweimal geplatzte Haut

Ich könnte platzen.

Aus allen Nähten könnte ich platzen  
vor Wut.

Meine Hände zittern.

5 Meine Stimme bebt.

Meine Haut tut mir weh von so viel Wut.

Ich fühle mich krank in meiner Haut,  
weil du so böse zu mir warst.

Ich könnte platzen.

10 Aus allen Nähten könnte ich platzen  
vor Lust.

Meine Hände winken.

Meine Stimme lacht.

Mein Bauch gluckert von so viel Lust.

15 Ich fühle mich wohl in meiner Haut,  
weil du so lieb zu mir warst.

*Hanna Hanisch*